UNA MONTAGNA DI AVVENTURA

ETA'

10-17 anni

i gruppi si divideranno
in: 10-13 anni e 13-17 anni

SETTIMANE

- 15-21 giugno
- 22-28 giugno
- 29 giugno-5 luglio
- 6-12 luglio
- 13-19 luglio
- 20-26 luglio

(dalla domenica pomeriggio al sabato mattina)

Un campo indimenticabile, dove ogni giorno vivrai un'esperienza unica, alla scoperta dei luoghi e degli sport più emozionanti che offre la Valsesia. Prima di diventare "grande", ti sfidiamo! Saprai, insieme ai tuoi amici e compagni, superare le prove e le avventure che ti proporremo? Un percorso unico di scoperta della natura e di se stessi. Un gioco continuo insieme ai tuoi amici e a pieno contatto con la natura: attività fluviali, giocoleria, avventura notturna nel bosco, falò sulla spiaggia, trekking sul Monte Rosa o Alpe di Mera!

NEI NOSTRI CAMP i ragazzi non utilizzeranno lo SMARTPHONE. Lo avranno massimo un'ora al giorno per chiamare casa. Noi vi invieremo informazioni e foto delle attività che stanno svolgendo.

•OBIETTIVI e METODOLOGIA

- instaurare un clima relazionale che favorisca l'incontro tra i ragazzi come momento di confronto e di crescita, valorizzando l'ascolto reciproco ed il rispetto per gli altri;
- riscoprire luoghi meno conosciuti della montagna e tutti gli aspetti dell'ambiente fluviale
- trattare temi come la sostenibilità ambientale e la biodiversità facendo vivere ai ragazzi esperienze a contatto con la natura.

•PROGRAMMA DELLA SETTIMANA

Durante la settimana verranno proposte alcune attività sportive fluviali (rafting, trekking fluviale, kayak, hydrospeed e soccorso fluviale) e altre attività di terra (trekking sul Monte Rosa o all'alpe di Mera, MTB, equitazione, arrampicata, yoga, tiro con l'arco, giocoleria...).

Il programma nello specifico verrà creato quando sapremo l'età degli iscritti e avremo un'idea delle condizioni meteo.

Ospitiamo circa 14 ragazzi a settimana e cerchiamo di creare gruppi omogenei per età e modifichiamo i nostri programmi settimanalmente perché desideriamo che la proposta:

- sia il più possibile idonea alle capacità fisiche dei ragazzi
- possa stuzzicare la loro curiosità
- possa stupire con proposte nuove anche i ragazzi che tornano a frequentare i nostri camp.

Questo è un esempio di scansione settimanale:

	domenica	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
mattino		Lezione di nodi e sicurezza in fiume	Alla scoperta del fiume sul sentiero del Gran Vulcano	KAYAK	MTB	HYDROSPEED
pranzo		base	base	pranzo al sacco	pranzo ristorante	base
pomeriggio	Arrivo/ sistemazione delle tende	RAFTING	CANYONING/ TREKKING FLUVIALE	TREKKING rifugio Pastore	PASSEGGIATA Gole del Sesia	GIOCOLERIA
sera	Pizzata e giochi nel bosco	Visita a Varallo passeggiata al Sacro Monte	giochi nel bosco	notte al rifugio Pastore	Cinema sotto le stelle	grigliata e falò sulla spiaggia

NOTE

L'ordine delle attività o il tratto di fiume potrebbe essere variato in qualunque caso gli istruttori e l'organizzazione lo ritenessero necessario: maltempo, livello del fiume...

•CHI PUÒ PARTECIPARE ALLE ATTIVITÀ:

Tutti possono partecipare, purché sappiano nuotare e godano di buone condizioni fisiche. Si tratta di un camp sportivo, all'aria aperta quindi i partecipanti devono essere pronti a vivere situazioni spartane e a mettersi in gioco a contatto con la natura e i suoi abitanti!
La scheda d'iscrizione e il regolamento completo si possono scaricare sul sito www.sesiarafting.it

COSTO ed ISCRIZIONI 660€/persona
da domenica sera a sabato mattina.
* sconto del 10% per fratelli o per iscrizione a più settimane.
Per iscriversi è necessario compilare l'apposito modulo. L'iscrizione è subordinata al pagamento di una caparra. In caso non venisse raggiunta la soglia minima di partecipanti per settimana il turno non verrà attivato.
Per ogni turno è garantita la presenza di almeno 2 educatori/animatori.

• LA QUOTA COMPRENDE
Attività sportive e ludiche con istruttori, copertura assicurativa RC, tutti gli spostamenti durante la settimana, ingresso a musei, biglietti funivia, noleggio bici, se in programma, e la maglietta del CAMPUS.
Pasti dalla domenica sera al sabato mattina (colazione, pranzo, merenda del mattino e del pomeriggio e cena), pernottamento in bungalow condiviso e 1 notte con cena in rifugio.

• LA QUOTA NON COMPRENDE
Il viaggio, gli extra personali, assicurazione infortuni/annullamento e quanto non specificato nella quota comprende.
Non sono previsti rimborsi per partenze anticipate.

MODALITÀ DI PRENOTAZIONE:

Per confermare la prenotazione sarà necessario inviare un acconto di **200 euro** per partecipante tramite bonifico bancario:
SESIA RAFTING Asd Banco Popolare
IBAN IT79E0503444900000000020399
In caso di maltempo lo staff si impegnerà a trovare attività alternative per garantire il regolare svolgimento del camp.

•PASTI
I pasti saranno preparati quotidianamente dal nostro cuoco. Il menù con la lista degli ingredienti vi sarà presentato prima dell'inizio della settimana. Eventuali intolleranze e/o particolari richieste vanno obbligatoriamente segnalate sul modulo di iscrizione. Ci dispiace ma non abbiamo una cucina adatta a garantire la gestione di diete di ragazzi allergici con certificazione.
Alcuni pasti verranno preparati e cucinati con l'aiuto dei ragazzi. Gli verrà inoltre chiesta collaborazione nella preparazione dei tavoli, piccoli compiti di pulizia e di lavaggio delle stoviglie.

•PERNOTTAMENTI
I ragazzi pernotteranno in bungalow presso il nostro campeggio, tende fornite dal centro in occasione delle gite e in rifugio.

sesia Rafting Asd

Isola di Vocca –VC
348.00.53.978
info@sesiarafting.it
www.sesiarafting.it