

sesia Rafting

CAMPUS MULTISPORT

ETA'
tra i 13 - 17 anni

PERIODI

(dalla domenica pomeriggio al sabato mattina)

UNA MONTAGNA DI AVVENTURA

Un campo indimenticabile, dove ogni giorno vivrai un'esperienza unica, alla scoperta dei luoghi e degli sport più emozionanti che offre la Valsesia.

Prima di diventare "grande", ti sfidiamo! Saprai, insieme ai tuoi amici e compagni, superare le prove e le avventure che ti proporremo?

Un percorso unico di scoperta della natura e di se stessi. Un gioco continuo insieme ai tuoi amici e a pieno contatto con la natura: attività fluviali, giocoleria, avventura notturna nel bosco, falò sulla spiaggia, notte in Rifugio sul Monte Rosa!

•OBIETTIVI e METODOLOGIA

- instaurare un clima relazionale che favorisca l'incontro tra i ragazzi come momento di confronto e di crescita, valorizzando l'ascolto reciproco ed il rispetto per gli altri;

- riscoprire luoghi meno conosciuti della montagna e tutti gli aspetti dell'ambiente fluviale

- trattare temi come la sostenibilità ambientale e la biodiversità facendo vivere ai ragazzi esperienze a contatto con la natura.

•PROGRAMMA DELLA SETTIMANA

Durante la settimana verranno proposte attività sportive (rafting, trekking fluviale, kayak, trekking sul Monte Rosa, hydrospeed, MTB e giocoleria).

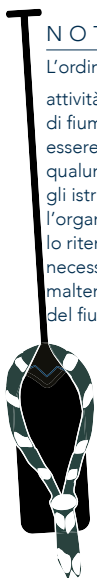
I pomeriggi saranno dedicati in parte al gioco organizzato come momento per divertirsi e socializzare e in parte a visite culturali.

Sera con cinema all'aperto, grigliata con falò sotto le stelle, visita alla cittadina di Varallo, e attività organizzate.

*In caso di maltempo verranno proposte alternative come arrampicata in palestra, piscina,...

NOTE

L'ordine delle attività o il tratto di fiume potrebbe essere variato in qualunque caso gli istruttori e l'organizzazione lo ritenessero necessario: maltempo, livello del fiume...



	domenica	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
mattino		Lezione di nodi e sicurezza in fiume 	Alla scoperta del fiume sul sentiero del Gran Vulcano 	 KAYAK	 TREKKING Alpe Bors	 HYDROSPEED
pranzo		base	base	pranzo al sacco	pranzo al sacco	base
pomeriggio	 Arrivo/ sistemazione delle tende	 RAFTING	 CANYONING/ TREKKING FLUVIALE	 TREKKING rifugio Pastore	 MTB	 GIOCOLERIA
sera	 Presentazione del campus e giochi nel bosco	 cinema all'aperto	 giochi nel bosco	 notte al rifugio Pastore	 grigliata sotto le stelle	 Pizzata



sesia
Rafting Asd

Isola di Vocca -VC
348.00.53.978
info@sesiarafting.it
www.sesiarafting.it

•CHI PUÒ PARTECIPARE ALLE ATTIVITÀ:

Tutti possono partecipare, purché sappiano nuotare e godano di buone condizioni fisiche. **I Minori devono portare l'autorizzazione scritta dei genitori. La scheda d'iscrizione e il regolamento completo si possono scaricare sul sito www.sesiarafting.it**

•COSTO ed ISCRIZIONI

480€/persona da domenica sera a sabato mattina.

* sconto del 10% per fratelli o per iscrizione a più settimane.

Per iscriversi è necessario compilare l'apposito modulo. L'iscrizione è subordinata al pagamento di una caparra. In caso non venisse raggiunta la soglia minima di partecipanti per settimana il turno non verrà attivato. Per ogni turno è garantita la presenza di almeno 2 educatori/animatori.

• LA QUOTA COMPRENDE

Attività sportive e ludiche con istruttori, copertura assicurativa, tutti gli spostamenti durante la settimana e maglietta del CAMPUS. Pasti dalla domenica sera al sabato mattina (colazione, pranzo, merenda del mattino e del pomeriggio e cena), pernottamento in tenda e 1 notte con cena in rifugio.

• LA QUOTA NON COMPRENDE

Il viaggio, gli extra personali, assicurazione infortuni/annullamento e quanto non specificato nella quota comprende.

MODALITÀ DI PRENOTAZIONE DELLA DISCESA:

Per confermare la prenotazione sarà necessario inviare un acconto di **20 euro** per partecipante tramite bonifico bancario:

SESIA RAFTING Asd

Banco Popolare

IBAN IT79E050344490000000020399

•CHI PUÒ PARTECIPARE ALLE ATTIVITÀ:

Tutti possono partecipare, purché sappiano nuotare e godano di buone condizioni fisiche. **I Minori devono portare l'autorizzazione scritta dei genitori. La scheda d'iscrizione e il regolamento completo si possono**

•PASTI

Il menù è giornaliero e sarà concordato con il ristoratore che gestisce il servizio. A metà mattina e a metà pomeriggio sono previste due merende. Eventuali allergie e/o particolari richieste per il menu vanno obbligatoriamente segnalate sul modulo di iscrizione.

Alcuni pasti verranno preparati e cucinati con l'aiuto dei ragazzi. Gli verrà inoltre chiesta collaborazione nella preparazione dei tavoli, piccoli compiti di pulizia e di lavaggio delle stoviglie.

•PERNOTTAMENTI

I ragazzi pernorreranno in tende fornite dal centro e in rifugio.

