

# sesia Rafting

## CAMPUS MULTISPORT



## UNA MONTAGNA DI AVVENTURA

ETA'  
tra i 12 - 17 anni

PERIODI

- 11/06 - 17/06
- 18/06 - 24/06
- 02/07 - 08/07
- 09/07 - 15/07
- 16/07 - 22/07
- 23/07 - 29/07

(dalla domenica pomeriggio al sabato mattina)

Un campo indimenticabile, dove ogni giorno vivrai un'esperienza unica, alla scoperta dei luoghi e degli sport più emozionanti che offre la Valsesia.

Prima di diventare "grande", ti sfidiamo! Saprai, insieme ai tuoi amici e compagni, superare le prove e le avventure che ti proporremo?

Un percorso unico di scoperta della natura e di se stessi. Un gioco continuo insieme ai tuoi amici e a pieno contatto con la natura: attività fluviali, giocoleria, avventura notturna nel bosco, falò sulla spiaggia, trekking sul Monte Rosa o Alpe di Mera!

### •OBIETTIVI e METODOLOGIA

- instaurare un clima relazionale che favorisca l'incontro tra i ragazzi come momento di confronto e di crescita, valorizzando l'ascolto reciproco ed il rispetto per gli altri;
- riscoprire luoghi meno conosciuti della montagna e tutti gli aspetti dell'ambiente fluviale
- trattare temi come la sostenibilità ambientale e la biodiversità facendo vivere ai ragazzi esperienze a contatto con la natura.

### •PROGRAMMA DELLA SETTIMANA


















Durante la settimana verranno proposte alcune attività sportive fluviali (rafting, trekking fluviale, kayak, hydrospeed e soccorso) e altre attività di terra (trekking sul Monte Rosa o all'alpe di Mera, MTB, equitazione, arrampicata, yoga, tiro con l'arco, giocoleria...).

Il programma nello specifico verrà creato quando sapremo l'età degli iscritti e avremo un'idea delle condizioni meteo.

Cerchiamo di creare gruppi omogenei per età e modifichiamo i nostri programmi settimanalmente perché desideriamo che la proposta:

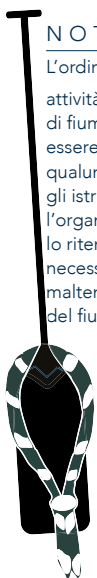
- sia il più possibile idonea alle capacità fisiche dei ragazzi
- possa stuzzicare la loro curiosità
- possa stupire con proposte nuove anche i ragazzi che tornano a frequentare i nostri camp.

Questo è un esempio di scansione settimanale:

|            | domenica                                                                                                                | lunedì                                                                                                                             | martedì                                                                                                                                      | mercoledì                                                                                                         | giovedì                                                                                                             | venerdì                                                                                                                  |
|------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| mattino    |                                                                                                                         | Lezione di nodi e sicurezza in fiume<br>        | Alla scoperta del fiume sul sentiero del Gran Vulcano<br> | <br>KAYAK                    | <br>MTB                        | <br>HYDROSPEED                      |
| pranzo     |                                                                                                                         | base                                                                                                                               | base                                                                                                                                         | pranzo al sacco                                                                                                   | pranzo ristorante                                                                                                   | base                                                                                                                     |
| pomeriggio | <br>Arrivo/ sistemazione delle tende | <br>RAFTING                                     | <br>CANYONING/ TREKKING FLUVIALE                          | <br>TREKKING rifugio Pastore | <br>PASSEGGIATA Gole del Sesia | <br>GIOCOLERIA                      |
| sera       | <br>Pizzata e giochi nel bosco       | <br>Visita a Varallo passeggiata al Sacro Monte | <br>giochi nel bosco                                      | <br>notte al rifugio Pastore | <br>Cinema sotto le stelle     | <br>grigliata e falò sulla spiaggia |

### NOTE

L'ordine delle attività o il tratto di fiume potrebbe essere variato in qualunque caso gli istruttori e l'organizzazione lo ritenessero necessario: maltempo, livello del fiume...





sesia  
**Rafting** Asd

Isola di Vocca -VC  
348.00.53.978  
info@sesiarafting.it  
www.sesiarafting.it

#### •CHI PUÒ PARTECIPARE ALLE ATTIVITÀ:

Tutti possono partecipare, purché sappiano nuotare e godano di buone condizioni fisiche. **I Minori devono portare l'autorizzazione scritta dei genitori. La scheda d'iscrizione e il regolamento completo si possono scaricare sul sito [www.sesiarafting.it](http://www.sesiarafting.it)**

#### •COSTO ed ISCRIZIONI

**600€/persona** da domenica sera a sabato mattina.

\* sconto del 10% per fratelli o per iscrizione a più settimane.

Per iscriversi è necessario compilare l'apposito modulo. L'iscrizione è subordinata al pagamento di una caparra. In caso non venisse raggiunta la soglia minima di partecipanti per settimana il turno non verrà attivato. Per ogni turno è garantita la presenza di almeno 2 educatori/animatori.

#### • LA QUOTA COMPRENDE

Attività sportive e ludiche con istruttori, copertura assicurativa, tutti gli spostamenti durante la settimana e maglietta del CAMPUS. Pasti dalla domenica sera al sabato mattina (colazione, pranzo, merenda del mattino e del pomeriggio e cena), pernottamento in tenda e 1 notte con cena in rifugio.

#### • LA QUOTA NON COMPRENDE

Il viaggio, gli extra personali, assicurazione infortuni/annullamento e quanto non specificato nella quota comprende.

#### MODALITÀ DI PRENOTAZIONE DELLA DISCESA:

Per confermare la prenotazione sarà necessario inviare un acconto di **200 euro** per partecipante tramite bonifico bancario:

**SESIA RAFTING Asd**  
**Banco Popolare**  
**IBAN IT79E050344490000000020399**

In caso di maltempo le attività saranno svolte ugualmente salvo fenomeni di piena o condizioni oggettive di pericolo.

#### •PASTI

Il menù è giornaliero e sarà concordato con il ristoratore che gestisce il servizio. A metà mattina e a metà pomeriggio sono previste due merende. Eventuali allergie e/o particolari richieste per il menu vanno obbligatoriamente segnalate sul modulo di iscrizione. Alcuni pasti verranno preparati e cucinati con l'aiuto dei ragazzi. Gli verrà inoltre chiesta collaborazione nella preparazione dei tavoli, piccoli compiti di pulizia e di lavaggio delle stoviglie.

#### •PERNOTTAMENTI

I ragazzi pernorreranno in tende fornite dal centro e in rifugio.

